

Общее меню
МБОУ лицей № 3

15.09.2025 г.

№	Блюдо	выход
	Завтрак	
1.	Сыр порционно	15
2.	Каша пшенная молочная с м/с сл	206
3.	Чай сахаром	200
4.	хлеб пшеничный	50
5.		
6.		

Меню для детей с ОВЗ, детей участников СВО
МБОУ лицей № 3

15.09.2025 г.

№	Блюдо	1-4 классы выход	5-11 классы выход
	Завтрак		
1.	Сыр порционно	15	15
2.	Каша пшенная молочная с м/с сл	206	206
3.	Чай сахаром	200	200
4.	хлеб пшеничный	50	50
5.			
6.			
	Обед		
1.	Рассольник Ленинградский	208	250
2.	Фрикадельки мясные	100	100
3.	Бобовые отварные	153	200
4.	Кисель плодово/ягодный	200	200
5.	Хлеб пшеничный	30	50
6.	Хлеб ржаной	30	50
7.			